

Берегись клещей!



В апреле - мае появляются клещи, которые, выбравшись из нагретой земли, «заселяют» траву и кустарники.

Попав на человека, насекомое находит открытый участок тела с тонкой кожей, прокалывает её и присасывается к ранке.



Размер клещей не более 3 мм.
Так стоит ли их бояться?
Да! **Клещи опасны** тем, что могут переносить болезни, угрожающие жизни человека.



Как защитить себя от клещей

1. Отправляясь в лес, обязательно надень головной убор или одежду с капюшоном, убери туда волосы.
2. Надевай спортивные брюки, которые лучше заправить в носки, и высокую обувь.
3. Верхняя одежда (рубашка, батник, курточка) желательна светлая, с плотно прилегающими к рукам манжетами.
4. Придя домой тщательно осмотри себя, лучше - с кем-нибудь из взрослых.



Запомни!

Если клещ обнаружен - срочно обратись в поликлинику. Не пытайся вытащить клеща самостоятельно! Если часть клеща останется в теле, это может вызвать воспалительную реакцию.

Составитель: Играем до школы

Основным направлением в профилактике клещевого вирусного энцефалита остается вакцинация. В организме привитого человека вырабатываются антитела к вирусу клещевого энцефалита. В отличие от экстренного введения иммуноглобулина по поводу укуса клеща, вакцинация является надежным средством защиты от тяжелых, осложненных форм инфекции.

Первичный курс иммунизации состоит из 3-х прививок: две прививки с интервалом от 1 до 7 месяцев, 3-я – через 9-12 месяцев после второй. Последующие прививки (ревакцинации) проводят однократно через каждые 3 года. Привитым против клещевого энцефалита считается человек, получивший законченный курс вакцинации и 1 (или более) ревакцинацию.

Все вакцины, применяемые в нашей стране, взаимозаменяемые. Т.е. если Вы начали проводить курс вакциной одного производителя, то продолжать сможете вакциной другого производителя. Следует иметь в виду, что отпуск вакцины в аптеках осуществляется только по рецепту врача, а также с соблюдением температурных условий при доставке вакцины.

Всем лицам, желающим привиться против клещевого вирусного энцефалита, следует обратиться в лечебно-профилактические учреждения по месту жительства.

Также необходимо помнить и об индивидуальной, личной защите. Необходимо соблюдать правила поведения на опасной в отношении клещей территории: при входе в лес одевать специальную одежду, брюки заправлять в сапоги; манжеты рукавов должны плотно прилегать к руке; на голову надевать косынку или шапку, проводить само- и взаимоосмотры, после возвращения из леса тщательно осмотреть тело и одежду, применять средства, отпугивающие клещей.

ПОМНИТЕ! При обнаружении клеща следует как можно быстрее обратиться в медицинское учреждение для его удаления. Удаленного клеща необходимо проверить на наличие возбудителей клещевых инфекций с целью определения необходимости проведения экстренной профилактики клещевых инфекций (введение противоклещевого иммуноглобулина и/или прием антибиотиков). Клещей, снятых с человека, помещают в

герметично закрывающуюся пробирку с небольшим кусочком чуть влажной ваты и направляют в лабораторию. Услуга платная.

Исследования клещей проводятся в нескольких лабораториях нашего города:

1. В вирусологической лаборатории ФГБУЗ «Центра гигиены и эпидемиологии № 71», г.Озёрск, ул.Строительная, 2, тел. 8(35130) 2-34-77.

2. «Хеликс», адрес:

- г. Озерск, пр. Карла Маркса, 6, тел. +79821096875;

- пос. Новогорный, ул. Ленина, 15, тел. 8 (800) 700-03-03.

3. «РеалМед», адрес: г. Озерск, ул. Монтажников, 54, тел. +7 (908) 069-38-83.

4. «СИТИЛАБ», адрес: г. Озерск, просп. Победы, 25, тел. 2-38-48.

5. «Инвитро», адрес: г. Озерск, Октябрьская ул., 15А, тел. 4-02-22.

После укуса клещом в течение 4-х недель необходимо наблюдать за состоянием здоровья: ежедневно измерять температуру тела и осматривать место укуса. В случае недомогания, повышения температуры, мышечных болей, покраснения места укуса необходимо срочно обратиться к врачу.